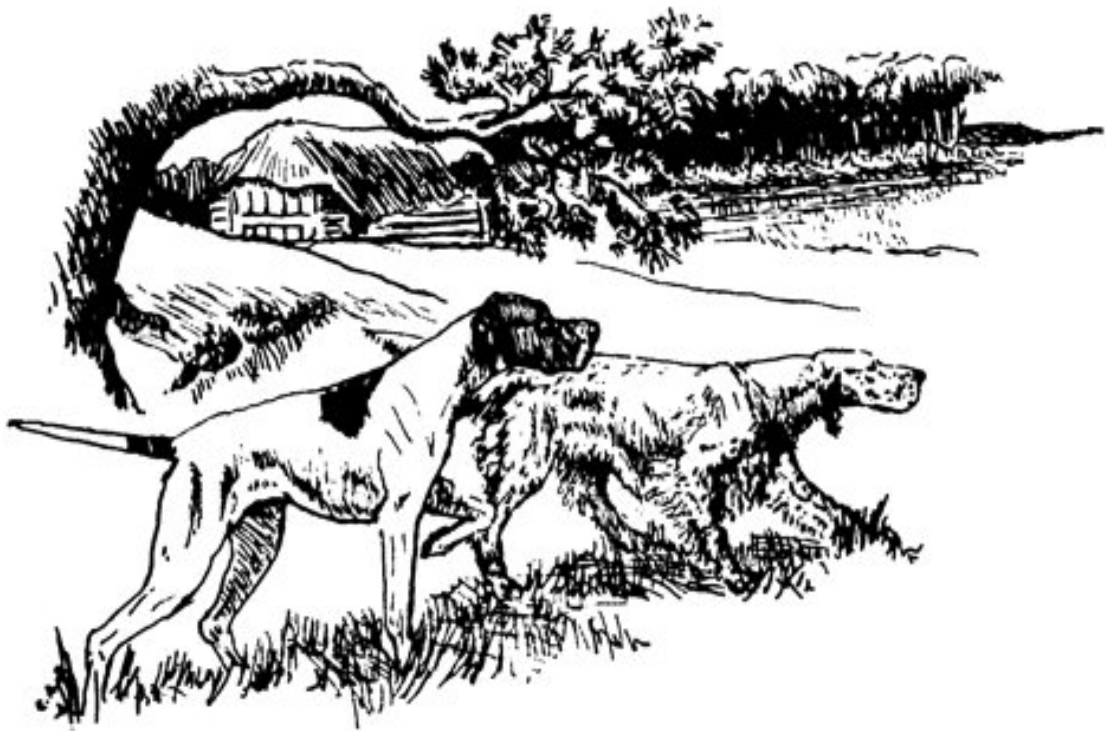


Informatie Boekje

Voor

Agility Cursisten 1 en 2

van



K.C. GOOI- EN EEMLAND

Uitgave: augustus 2015

Dit is een uitgave van: Kynologenclub Gooi- & Eemland,
Hilversum.

Uitgave: augustus 2015

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van KC Gooi- en Eemland.

Inhoud

Introductie agility.....	5
De cursus agility 1.....	6
Benodigheden en praktische tips.....	9
Exameneisen agility 1.....	10
De cursus Agility 2.....	13
Wissels.. ..	17
Exameneisen agility 2.....	21



Foto: Ron Baltus

Voorwoord

Wij zijn blij dat je geïnteresseerd bent in agility of te wel behendigheid en we zullen hier zowel de Engelse als Nederlandse benaming door elkaar gebruiken maar voor de cursus zelf is de door de Raad van Beheer gehanteerde formele benaming Agility 1 of 2. Bij KC Gooi- en Eemland geven enthousiaste, ervaren instructeurs les in behendigheid en zij willen graag hun kennis en ervaring met je delen.

Met deze cursusinformatie willen we je graag een inleiding geven in de lessen van de cursus Agility 1 en Agility 2. Het boekje bestaat uit twee delen. Het eerste deel heeft betrekking op de cursus die je gaat volgen. Het gaat o.a. in op de geschiedenis van behendigheid in Nederland en wat je van de cursus Agility 1 en 2 mag verwachten. Ook worden er wat praktische tips en aanwijzingen gegeven die je helpen de cursus met succes, maar vooral ook met plezier, te doorlopen.

Het tweede deel van het boekje geeft algemene informatie over KC Gooi- en Eemland. Je vindt er nuttige adressen en telefoonnummers.

Wij wensen je veel plezier bij onze vereniging!

Introductie agility

Wat is agility of te wel behendigheid?

Behendigheid is een sport voor baas en hond, waarbij de hond op aanwijzingen van de baas een aantal hindernissen neemt. De volgorde van de hindernissen wordt vooraf gegeven (parcours). Het gaat daarbij om het foutloos nemen van de hindernissen in de snelste tijd.

Maar, behendigheid is nog meer ...

Behendigheid is een vorm van hondensport waarbij het contact baas-hond centraal staat (net zoals bij vele andere vormen van hondensport). Doordat de baas in de gelegenheid is de hond te belonen, groeit het zelfvertrouwen van de hond en krijgen hond en baas een nog beter contact. Na een aantal lessen behendigheid zul je merken dat de relatie, die je met je hond hebt opgebouwd, zich verder verdiept: jullie worden een team.

De hond kan in behendigheid zijn capaciteiten benutten en zo een uitlaatklep vinden voor zijn energie en intelligentie. Tevens is de hond aan het werk in een groep, zodat voortdurend gewerkt wordt aan het sociale gedrag.

En de bazen zelf zitten ook niet stil! Bij behendigheid kunnen bazen werken aan hun lichaamsbeheersing en coördinatievermogen. Het opbouwen en afbreken van het behendigheidsparcours gebeurt gezamenlijk, waardoor behendigheid ook voor de mens een sociale activiteit is.

Historie

In 1978 werd tijdens een pauze op de Crufts Dog Show in Engeland voor het eerst een demonstratie van een nieuwe vorm van hondensport gegeven: agility (deze term wordt daarom nu door de Raad van Beheer formeel gebruikt i.p.v. de term behendigheid). Het was gebaseerd op het concours hippique uit de paardenwereld. In 1979 werd agility geïntroduceerd in Nederland. In 1983 hielden een aantal Engelsen tournee door Europa om agility te promoten en in 1985 vond het eerste Nederlands kampioenschap plaats in Hilversum.

Aanvankelijk waren de behendigheidsparcoursen eenvoudig met rechte lijnen. Tegenwoordig kunnen parcoursen zeer gecompliceerd

zijn met kronkelige lijnen en wordt het uiterste gevraagd van baas en hond in termen van samenwerking en snelheid. Behendigheid is nog steeds in ontwikkeling.

De cursus Agility 1

Doel

Het doel van de cursus is in de eerste plaats om hond en baas een activiteit te bieden die hun relatie verstevigt en beide veel plezier geeft en om de beginselen van de behendigheid aan te leren.

In agility 1 worden alle toestellen aangeleerd. Een uitzondering vormt de slalom. (Het geheel aanleren van de slalom vergt uiteindelijk 2 cursussen). De baas leert tijdens de cursus de hond zowel aan de linkerkant als aan de rechterkant te begeleiden. Ook wordt aandacht besteed aan het lopen van bochten. Als de toestellen zijn aangeleerd en de baas-hond combinatie samen bochten kunnen maken, wordt overgegaan tot het lopen van een eenvoudig parcours.

Hieronder zetten we alle toestellen op een rijtje:

- hoogtesprong
- breedtesprong
- tunnel
- slurf
- kattenloop
- tafel
- A – schutting
- muur
- slalom
- band
- wip



De band. Foto Mark Manders

Welke hond is geschikt voor behendigheid ?

Vrijwel met iedere hond kan behendigheid gedaan worden.

KC Gooi- en Eemland stelt echter wel enkele voorwaarden aan de hond.

Allereerst de leeftijd. Een hond kan pas de lichamelijke (en vaak ook geestelijke) belasting van behendigheid aan als hij volgroeid is. Kleine honden zijn eerder volgroeid dan grote. Bij KC Gooi- en Eemland is er

voor gekozen om honden pas toe te laten tot de cursus behendigheid als zij bij aanvang van de cursus de leeftijd van 1 jaar bereikt hebben. Maar als de instructeur meent dat een bepaalde hond van 1 jaar oud nog niet toe is aan behendigheid, heeft de instructeur het laatste woord. In dat geval kan je beter nog even wachten tot de hond er wel aan toe is.

En wat betreft ouderdom? Er is dan extra aandacht nodig voor de lichamelijke conditie van de hond. Bij oudere honden is het verstandig de hond door een dierenarts te laten controleren, voordat met behendigheid begonnen wordt. Vermeld wel aan de dierenarts dat je een controle wilt met het oog op behendigheid.

Een hond die behendigheid doet moet fit zijn. Het rennen, springen en klauteren over hindernissen vraagt meer van de hond dan mensen vaak denken. De baas heeft bij het doen van behendigheid een extra verantwoordelijkheid om de hond fit te houden. Thuis dienen voldoende activiteiten ondernomen te worden om de hond goede gespiering te geven. Ook is het belangrijk ervoor te zorgen dat de hond op het goede gewicht blijft. Bij honden die te dik zijn doet behendigheid op lange termijn meer schade dan goed. Als je veel met je hond onderneemt, is het raadzaam om op de dag van de les en de dag erna wat rustiger aan te doen. Zo voorkom je dat je hond zich overbelast.

Ook is het van belang de gesteldheid van de hond thuis in de gaten te houden. Een hond die een beetje kreupel loopt of koorts heeft, laat op het behendigheidsveld niets merken. Vanwege de adrenaline die vrij komt in het bloed voelt de hond het niet eens. Wanneer je hond thuis zich niet lekker blijkt te voelen, kan het verstandig zijn een les over te slaan. Je kunt ook altijd de instructeur raadplegen wanneer je twijfels of vragen hebt over de lichamelijke conditie van je hond.

Voor honden die HD gevoelig zijn, of van honden waarbij je hierover twijfels hebt, geldt in elk geval het advies om langs de dierenarts te gaan om te vragen wat hij/ zij ervan denkt als je behendigheid met je hond wilt gaan doen.

Tot slot is het prettig als de hond redelijk gehoorzaam is, ook als hij niet aan de riem zit. Bij behendigheid is het met name van belang dat de hond komt als je hem roept en gaat zitten op commando.

Ook is het kunnen blijven of wachten op commando een voorwaarde. Bij KC Gooi- en Eemland worden dan ook alleen honden toegelaten

bij behendigheid die geslaagd zijn voor Gehoorzaamheid B en/of Gehoorzame Hond- I.



Paaltjes. Foto: Mark Manders

Wat we van jou als baas verwachten

Zorg voor een goed humeur. Je hond heeft onmiddellijk in de gaten als je iets met tegenzin doet. En het zou geen hond zijn als daar geen reactie op volgt. De hond loopt bijvoorbeeld weg of vertoont andere vormen van “on gehoorzaamheid”.

Voor de hond dient behendigheid één groot fantastisch spel met de baas te zijn. Laat dus vooral je eigen plezier aan de hond merken: een vrolijke stem of tussen de oefeningen door even met je hond spelen. Op die manier haal je het maximale uit je hond.

Vaak hebben cursisten de neiging alleen op de eigen hond en de eigen verrichtingen te letten. Het is niet ongebruikelijk dat men tijdens de oefeningen van een ander uitgebreid tegen de buurman of –vrouw staat te praten. Ons advies is juist op de prestaties van anderen te letten. Ook bij behendigheid kun je veel leren door naar anderen te kijken.

Tenslotte: zoals gezegd voelt je hond je stemming goed aan. Dat betekent dat de hond ook voelt als je geen vertrouwen hebt in een goede afloop.



Foto: Ron Baltus

Probeer daarom te vertrouwen op de capaciteiten van je hond, de instructeur en jezelf.

Benodigheden en praktische tips

Neem iedere les flink wat brokjes mee en een favoriet speeltje van de hond. Op basis van beloning wordt de hond alles geleerd.

De hond dient een gladde halsband om te hebben, die goed rond zijn hals blijft zitten, ook zonder riem. Dus geen half-check, slipketting, show- of jachtlijntje. Er mogen geen haken of ogen zijn, of kunnen ontstaan, waar de hond mee kan blijven hangen achter een hindernis. Verder neem je een riem mee, liefst een beetje lang, maar ook weer niet te lang. Denk aan een riem van ongeveer 1.50 - 1.80 m. Wat handig is voor grote honden, is een kort stukje lijn (handvatje) van ongeveer 15 tot 20 cm., met aan het einde een musketon. Dit stukje lijn kan aan de halsband vast blijven zitten tijdens het doen van eenvoudige oefeningen. Na de oefening is de hond hier snel weer mee te pakken en vast te houden. Denk er wel om dat er géén lus of oog in de lijn mag zitten (dus geen z.g. tramlus). Hiermee kan de hond immers achter toestellen blijven haken.

De baas doet zichzelf een plezier door kleding aan te trekken die niet alleen weerbestendig is, maar waarin ook gemakkelijk bewogen kan worden.

Een trainingsbroek en korte jas zijn heel geschikt. Denk daarbij ook aan zakken, daar moeten immers brokjes en speeltjes in opgeborgen worden. Kleed je altijd naar de weersomstandigheden. Zorg verder voor schoenen met een goed profiel, eventueel met noppen. Kaplaarzen en tennisschoenen hebben gladde zolen en op vochtig gras kan dat gevaarlijke glijpartijen geven.

Veiligheid

Voor de veiligheid willen we graag afspreken dat de hond aangeliind wordt tussen de oefeningen door. Ervaring leert dat honden toch ineens het veld op kunnen rennen van enthousiasme. Hierdoor kunnen gevaarlijke situaties ontstaan of je hond gaat misschien spelen met een andere hond, waardoor de mede-cursisten langer op hun beurt moeten wachten.

Met een aangeliinde hond kun je zelf ook rustiger naar anderen kijken of luisteren naar wat de instructeur te zeggen heeft.

Bij het aanleren van de toestellen kan van alles misgaan. Vaak heb je zelf geen idee daarvan, totdat het mis gaat. Een ongeluk zit in een klein hoekje en voor je het weet heeft je hond een angst ontwikkeld voor een bepaalde hindernis of blesseert hij zich. Ga dus nooit voor of na de les zelf even oefenen. Wanneer je een bepaald toestel extra wil oefenen, overleg dit met de instructeur.

Bij alle regels horen uitzonderingen. Maar het is de instructeur Behendigheid die bepaalt of van bovenstaande regels *binnen* een les afgeweken kan en mag worden.

Exameneisen Agility 1

- Kort parcours van maximaal 13 toestellen, met daarin altijd: slalom, band, kattenloop, schutting en wip.
- Alle toestellen die bij behendigheid toegestaan zijn, mogen worden opgesteld.
- Parcours met vloeiende lijnen en makkelijke bochten
- Band als starttoestel

- Spronghoogte, breedtesprong en band.

Categorie	Spronghoogte	Breedtesprong	Band
Large	4e streepje	1,00 m	Hoog
Medium	2e streepje	0,60 m	Laag
Small	1e streepje	0,40 m	Laag

- Slalom met paaltjes in een straatje van 10 cm of op 1 rechte lijn. Met of zonder channel wires (strips).

- Geen Standaard Parcours Tijd (SPT)

- Eisen hond/ handler
 - hond beheerst alle toestellen zelfstandig (m.u.v. wip);
 - baas heeft controle over de hond.

- Bij voorkeur neemt de hond de wip zelfstandig (zonder hulp). Geëist wordt dat de hond in ieder geval zonder hulp tot het kantelpunt loopt, vanaf dat punt mogen handler en/of instructeur helpen. De hond dient uiteindelijk geheel over de wip te zijn gegaan.



- Combinaties mogen niet meer dan 5 fouten maken.
- Onder fouten wordt ook verstaan: weigering en fout parcours (verkeerd toestel nemen, het toestel van de verkeerde kant nemen). Diskwalificatie is dus niet mogelijk.
- Een weigering en fout parcours dienen te worden hersteld.
- Combinaties krijgen 1 mogelijkheid tot herkansing
- De examiner beslist of iemand door mag naar Behendigheid 2. Alleen in uitzonderingsgevallen kan, na overleg met de instructeur, afgeweken worden van deze regel.

- De hond draagt geen halsband o.i.d.
- Het is de handler niet toegestaan een toestel te nemen, of aan te raken.
(uitgezonderd indien er hulp bij de wip nodig is)
- Het is de handler niet toegestaan voer of speelgoed bij zich te hebben in de examenring.
- Uitsluitend hondvriendelijke omgang met de hond is toegestaan.
- Klachten m.b.t. de examenbeoordeling kunnen tot 4 weken na het examen schriftelijk worden ingediend bij de Organisatie Commissie (OC) van KC Gooi- en Eemland.

Op de website kun je filmpjes en foto's vinden die gemaakt zijn bij de examens en de wedstrijden.

Website: www.kc-gooieneemland.nl

De cursus Agility 2

In de cursus Agility 2 ligt het accent op het lopen van een parcours. Natuurlijk worden ook de puntjes op de i gezet bij het beheersen van de hindernissen. De slalom moet in ieder geval nog in z'n geheel onder de knie gekregen worden.

Met deze cursusinformatie willen we je graag een leidraad geven bij de lessen. We leggen uit wat een parcours is en welke vormen parcours er zijn. Ook geven we aan hoe je een parcours kunt verkennen om het vervolgens goed te kunnen lopen. Verder wordt speciaal aandacht gegeven aan wissels. Wissels gebruikt de begeleider van de hond om tijdens het parcours aan de andere kant van de hond te komen.

Wat is een parcours?

Algemeen

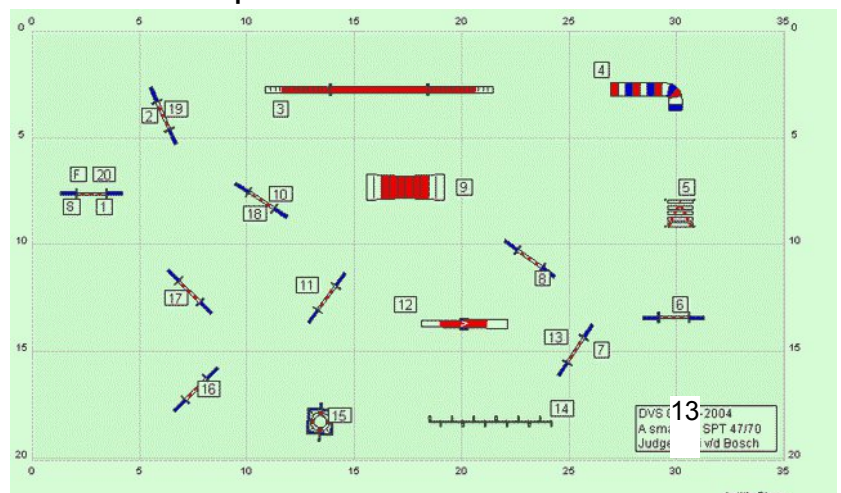
In de cursus Behendigheid 1 lag het accent op het aanleren van de hindernissen. In Behendigheid 2 wordt met name aandacht besteed aan het lopen van een parcours. Immers, behendigheid is het foutloos lopen van een vooraf opgesteld parcours binnen een bepaalde tijd. Maar wat is nu precies een parcours?

Een parcours wordt gevormd door gereguleerde hindernissen. De reglementen voor hindernissen worden opgesteld door Cynophilia. Cynophilia is onderdeel van de Raad van Beheer op Kynologisch Gebied in Nederland en is belast met het vorm geven aan behendigheid als wedstrijdsport in Nederland. Bij KC Gooi- en Eemland voldoen alle hindernissen aan de reglementen. Ook heeft Cynophilia bepaald dat in een parcours minimaal 12 en maximaal 20 hindernissen mogen staan.

Verder zijn er verschillende soorten parcours: vast parcours, jumping en spel. Omdat je de verschillende soorten parcours al snel zult tegenkomen, geven we ze hieronder in het kort aan.

Vast Parcours

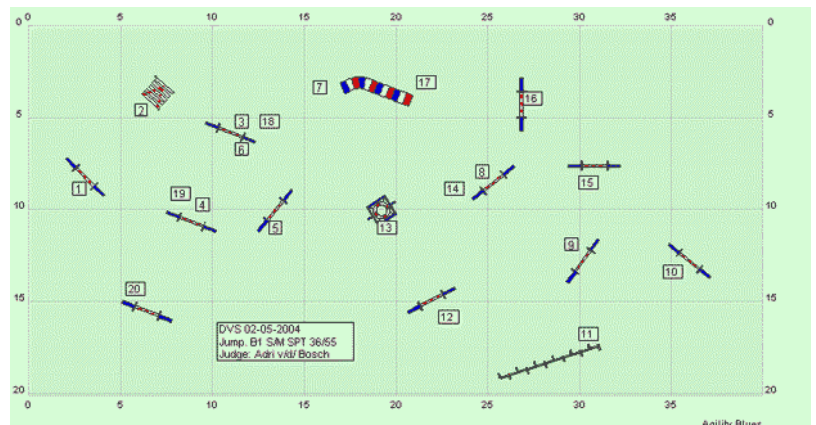
In een vast parcours staan altijd raakvlaktoestellen. De raakvlaktoestellen zijn: A-schutting, kattenloop, wip



en tafel. Bij wedstrijden telt een vast parcours mee voor het klassement van de dag en competitie gedurende het seizoen.

Jumping

Het opvallendste kenmerk van een jumping is het ontbreken van de raakvlaktoestellen. Ook de jumping telt mee voor klassement van de dag en voor seizoen competitie.



Spel

Een spel is vrij in te vullen door degene die het parcours ontwerpt (de keurmeester). Hoofddoel van een spel is om op een ontspannende manier tijd te vullen en/ of de hond en begeleider te laten kennis maken met de toestellen en het terrein. De meest voorkomende spellen zijn: tijd-fout-uit, gambling en piekenrace.

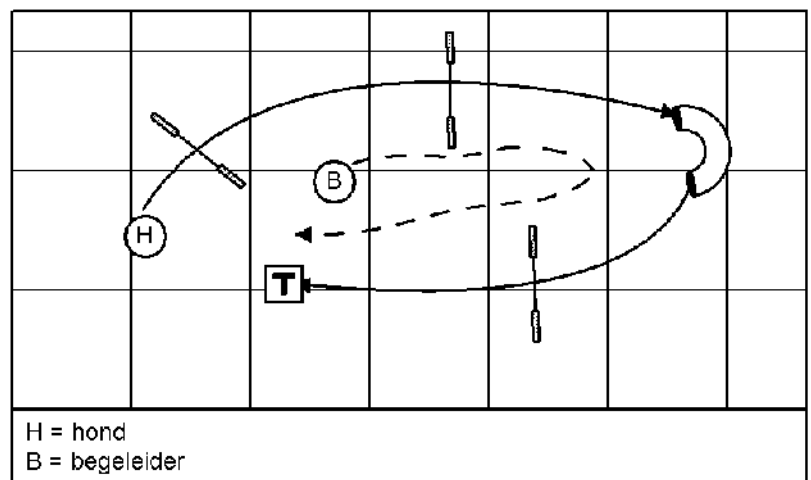
Parcours lopen

Inleiding

Je zult al wel eens gezien hebben, dat bordjes met nummers bij de hindernissen aangeven in welke volgorde de hindernissen genomen moeten worden in een parcours. Parcours lopen is echter meer dan alleen het volgen van de nummers. In dit hoofdstuk geven we aan hoe je tegen een parcours aan kunt kijken, om het goed te kunnen lopen. We vertellen iets over looplijnen, parcours verkennen en het daadwerkelijk lopen van een parcours.

Looplijnen

Je hond en jij lopen beide het parcours. Daarbij lopen jullie allebei een andere route. Immers, je hond neemt de hindernissen en jij loopt er langs en geeft aanwijzingen. Zowel het pad dat je hond loopt als het pad dat jezelf loopt tijdens een parcours, noemen we looplijnen. Een looplijn start vanaf de startpositie voor de eerste hindernis (start) tot na de laatste hindernis (finish).



De doorlopende lijn is het pad van de hond, de gestippelde lijn is de lijn van de begeleider.

Parcours verkennen

Parcours lopen begint met parcours verkennen. Bij het verkennen bepaal je eerst de volgorde van de hindernissen door langs de hindernissen te lopen op volgorde van de nummerbordjes. Denk daarbij eraan dat de hindernis genomen dient te worden vanaf de kant waar het nummerbordje staat. Vervolgens schat je in hoe je hond de hindernissen achter elkaar zal nemen. Daarbij hou je ook rekening met wat de hond ziet als hij de hindernissen neemt. Je bepaalt eigenlijk de looplijn van de hond. Aan de hand van de looplijn van de hond, bepaal je hoe je zelf gaat lopen: je eigen looplijn. Als je verder komt in behendigheid zul je het ook andersom doen. Met je eigen looplijn probeer je invloed uit te oefenen op de looplijn van je hond, om je hond nog sneller en vloeiender over het parcours te sturen.



Sommige mensen doen deze activiteiten in een keer: ze lopen langs de hindernissen in volgorde en bepalen meteen de looplijnen. Anderen splitsen dit en lopen drie keer langs de hindernissen: één keer voor de volgorde, één keer voor de looplijn van de hond en één keer voor hun eigen looplijn. Vele varianten zijn hierop mogelijk. Vrijwel altijd zie je mensen uiteindelijk over het parcours rennen, alsof ze het met hun hond lopen. Ook de commando's spreken ze hierbij uit.

Waar het uiteindelijk om gaat, is dat je zo goed mogelijk het parcours verkent. Het doel is dat je het parcours kunt lopen, zonder naar de nummertjes te kijken. Je weet precies waar de veranderingen in richtingen zijn en op welke momenten je hond aanwijzingen nodig heeft. Je hoeft er tijdens het parcours lopen niet meer bij na te denken.

Wanneer je pas met parcours lopen begint, is het soms moeilijk in te schatten hoe je hond het parcours op jouw aanwijzingen zal lopen. Probeer niettemin zo goed mogelijk het parcours te verkennen. Wanneer je tijdens het parcours lopen er achter komt dat je het niet goed hebt ingeschat, leer je hiervan voor een volgende keer. Ook

voelen beginnende parcours verkenner vaak enige schaamte om over een parcours te rennen zonder hond. Probeer je hier overheen te zetten. Hoe serieuzer je het parcours verkent, des te eerder zul je vooruitgang boeken bij het lopen van het parcours.

Parcours lopen

Als je het parcours verkent hebt, volgt het parcours lopen. Zorg hierbij dat je netjes en zorgvuldig je startpositie inneemt. Een haastige start levert meestal geen succesvol parcours op. Probeer ook niet onnodig je hond aan te raken bij de start. Honden vinden dit vaker vervelend, dan prettig. Leer jezelf vanaf het begin aan rustig en beheerst de startpositie in te nemen. Beloon je hond als hij netjes hieraan meewerkt.

Na de start loop je het parcours, zoals je tijdens het verkennen hebt gedaan. Als alles goed gaat, weet je precies hoe het parcours verloopt en beweeg je je zonder aarzeling. Je hond volgt de aanwijzingen goed op en na enige seconden passeren jullie de finish. Bij wedstrijden mag je geen voer of andere vorm van beloning mee nemen op het parcours. Bij trainingen mag dat natuurlijk wel en het is ook verstandig om je hond op moeilijke punten te belonen voor het juist opvolgen van je aanwijzingen. Het ziet er op dat moment misschien niet vloeiend uit, maar je leert je hond zo wel wat je van hem/ haar verwacht. En daar gaat het toch om bij hondentraining? Je hond moet tenslotte ook leren goed parcours te lopen.

Na de start gaat er ook wel eens iets mis (soms tijdens de start). Zeker wanneer je pas met behendigheid begonnen bent. Raak hiervan niet in de put, maar probeer te begrijpen waar het verkeerd ging en hoe je dit de volgende keer beter aan kan pakken. Je instructeur helpt je natuurlijk daarbij. Probeer in ieder geval zo goed mogelijk het parcours af te maken. Het kan nodig zijn dat je hiervoor halverwege het parcours je hond voor een toestel opnieuw in startpositie zet, om vervolgens het parcours te vervolgen.

Het kan soms verhelderend zijn om eens bij gevorderde groepen of bij wedstrijden te gaan kijken. Je zult zien dat er dan ook lang niet altijd een foutloos parcours gelopen worden. Als behendigheid makkelijk zou zijn, zou de uitdaging ook minder groot èn minder leuk zijn!

Wissels

Waarom wissels?

Elk parcours is zo opgesteld dat je soms je hond aan je linkerhand moet begeleiden en soms aan je rechterhand. Dat betekent dat je van kant moet “wisselen”. Voor het wisselen zijn in de loop der jaren speciale technieken bedacht. Die speciale technieken zijn bedacht om drie redenen:

- zorgen dat je hond zo min mogelijk last van je heeft bij het wisselen van kant;
- het (beter) kunnen sturen van je hond over het parcours;
- invloed hebben op het looptempo van je hond.

Hieronder worden de drie belangrijkste wissels uitgelegd. Er bestaan nog meer wissels, maar dat zijn eigenlijk allemaal varianten op de onderstaande drie. De tekst is een leidraad bij de lessen, maar bedenk dat er maar één manier is om wissels goed uit te leren voeren en dat is OEFENEN ! O, ja en stap niet in de valkuil om maar één wissel te oefenen, omdat die goed gaat en de andere maar niet willen lukken. Als je verder gaat met behendigheid zul je merken dat je alle drie de wissels nodig hebt, dus zorg dat je ze alle drie oefent!

Klassieke wissel

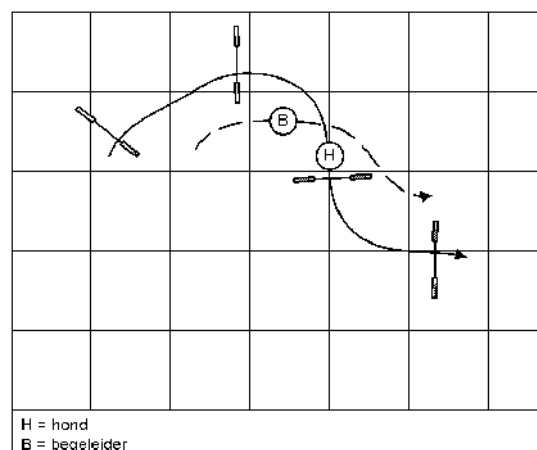
Deze wissel wordt klassiek genoemd, omdat in den beginne van



behendigheid de wissel het meest gebruikt werd.

Bij de klassiek wissel wordt de hond vooruit over (of door) een hindernis/ toestel gestuurd. De begeleider (handler) van de

hond loopt vervolgens snel achter de hond langs naar de ander kant. De begeleider is dus een ogenblik uit het gezichtsveld van de hond. De begeleider vervolgt het parcours met de hond aan de andere hand.



Klassieke Wissel

Het voordeel van de klassieke wissel is dat je niet sneller hoeft te zijn dan je hond. Het is dan ook een wissel die relatief vaker gezien wordt bij begeleiders die langzamer zijn dan hun hond. Het nadeel van de klassieke wissel is echter dat honden snelheid kunnen verliezen, doordat de begeleider achter hen loopt. Vooral honden die de baas graag in de buurt hebben gaan tempo verminderen. Het is dus een wissel die past bij honden die goed vooruit willen en durven gaan.

Franse wissel

Bij een Franse wissel loopt de begeleider voor de hond langs naar de andere kant. Daarbij blijft de begeleider vooruit kijken en verliest dus op een bepaald moment de hond uit het oog.

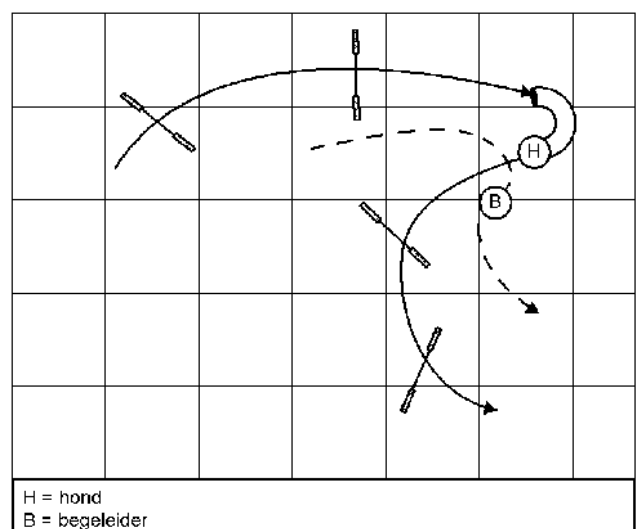


Voor de uitvoering van de Franse wissel moet je sneller zijn dan je hond. Voor veel beginnende behendigheidsslopers lijkt dit een onmogelijke opgave. Het gaat er echter niet om dat je sneller kunt rennen op een recht stuk, maar dat je zo positie kunt kiezen in een parcours dat je inderdaad voor je hond kunt komen.

Franse wissel: Klein stukje doordraaien, en je hond aan je andere hand meenemen.

Foto: Mark Manders

Het voordeel van de Franse wissel is dat vrijwel iedere hond sneller gaat lopen. De begeleider loopt immers voorop en de hond wil bij hem/ haar blijven. Zeker wanneer je graag wil dat je hond sneller gaat, is een Franse wissel geschikt. Handlers die willen presteren in snelheid, zullen het een uitdaging vinden om ook bij snelle honden te proberen voor de hond te komen. De hond zal dan immers nog sneller gaan. Een ander voordeel is dat de begeleider tijdens het wisselen in hoog tempo door kan blijven lopen, zodat de wissel weinig tijd kost.



Franse wissel

Er kleven twee nadelen aan de Franse wissel. Het grootste nadeel is wellicht dat de begeleider de hond uit het oog verliest. Zeker wanneer er veel hindernissen dicht bij elkaar staan, kan een Franse wissel ertoe leiden dat de hond een verkeerd toestel neemt. Het is dus belangrijk om bij parcours verkennen dit risico in te schatten en natuurlijk tijdens trainingen de Franse wissel goed te oefenen, zodat je hond weet wat er verwacht wordt! Het tweede nadeel is dat het sommige begeleiders eenvoudig niet lukt om voor de hond te komen, ondanks veel oefenen en een goede positiebepaling.

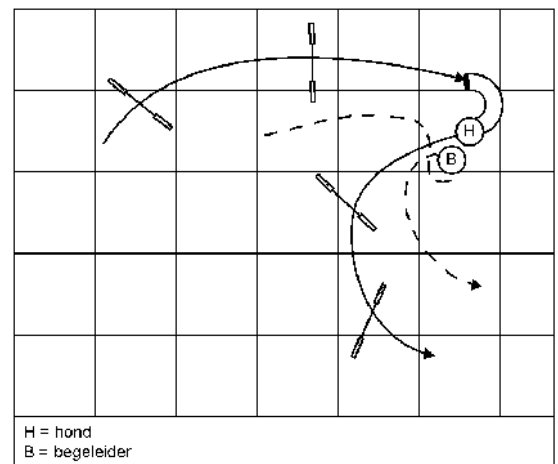
KC Gooi en Eemland

Belgische wissel

Bij een Belgische wissel, wisselt de begeleider ook voor de hond naar de andere kant. Er is echter een groot verschil met de Franse wissel. De begeleider draait namelijk eerst naar de hond toe en draait vervolgens door naar de andere kant. De begeleider blijft dus naar de hond kijken.



Ook hierbij geldt dat de meeste honden sneller zullen gaan lopen, immers ze willen hun begeleider bijhouden. Een ander voordeel is dat de begeleider de hond niet uit het oog verliest en de hond daardoor bijgestuurd kan worden, wanneer het een verkeerd toestel dreigt te nemen. Het nadeel van de Belgische wissel is dat de begeleider voor de hond moet zijn en dat lukt niet altijd. Een ander nadeel is dat de begeleider zijn/haar eigen tempo moet verlagen om te kunnen draaien, terwijl bij de andere wissels de begeleider op (hoge) snelheid door kan lopen.



Belgische wissel

De Belgische wissel is een populaire wissel, vanwege de mogelijkheden om de hond goed te sturen en het positieve effect op de snelheid van de hond. Zeker voor onzekere en wat langzamere honden is deze wissel heel geschikt. Ze hebben veel contact met de begeleider en worden continue gemotiveerd om naar de begeleider toe te werken. Als de wissel goed uitgevoerd wordt, gaat de hond hierdoor met plezier sneller. Bij snelle honden (of langzame begeleiders) kan het soms moeilijk zijn om de Belgische wissel onder

de knie te krijgen, maar door oefenen en goede positiebepaling is de wissel ook voor snelle honden geschikt.

Welke wissel?

Het bepalen welke wissel geschikt is, kan voor sommige begeleiders best lastig zijn. Het is afhankelijk van de hond, van de begeleider en van de situatie. Er zijn dan ook geen richtlijnen voor te geven. De kunst is om samen met de instructeur uit te vinden welke wissels op welke momenten geschikt zijn voor jou en je hond. En dan kan het best zijn, dat je een jaar later tot de conclusie moet komen dat andere wissels geschikt zijn, doordat je meer geoefend hebt of inmiddels sneller kunt lopen. Op een gegeven moment zul je ontdekken dat je prima zelf in kunt schatten welke wissel je uit kunt voeren in een parcours.

Vervolg cursussen

Tegen het einde van de cursus zul je merken dat je toch al heel redelijk een parcours kunt lopen. Je zult je misschien afvragen wat de cursussen na Behendigheid 2 te bieden hebben.

De vervolgcursussen behendigheid zijn gericht op wedstrijden. Dat betekent niet dat je verplicht bent om aan wedstrijden mee te doen. Het allerbelangrijkst is dat je plezier hebt in het samenwerken met je hond en gemotiveerd bent om nog meer te leren. Er zijn een heleboel cursisten die nooit aan wedstrijden mee gedaan hebben en toch in een cursusgroep zitten voor ervaren wedstrijdlopers. Door seizoen na seizoen bij Gooi- en Eemland behendigheid te blijven doen, hebben zij hetzelfde niveau bereikt als de wedstrijdlopers.

Toch vinden instructeurs het wel leuk als je mee zou willen doen aan wedstrijden. Het motiveert je om te verbeteren en het zit nu eenmaal in de aard van een instructeur om cursisten te willen verbeteren. Daarbij hebben instructeurs zelf vaak veel plezier (gehad) bij wedstrijden en willen zij graag dat jij ook ervaart hoe (ont)spannend, gezellig en motiverend wedstrijden kunnen zijn. Wanneer je er over denkt om wedstrijden te doen of je af vraagt of het bij je past, dan kun je bij <http://www.agilityclub.nl/agility/gids-voor-de-beginnende-wedstrijdloper.html>

Een pdf-bestand downloaden waarin precies in staat wat je allemaal van wedstrijden kunt verwachten.

Maar nogmaals, ook als je geen wedstrijden wilt doen ben je van harte welkom op de vervolgcursussen !!

Exameneisen Agility 2

- Volwaardig parcours met minmaal 15 en maximaal 20 toestellen, met daarin altijd de raakvlaktoestellen en slalom.
- Alle toestellen die bij behendigheid toegestaan zijn, mogen worden opgesteld.
- 1 t/m 3 wissels
- Spronghoogte en breedtesprong:

• Categorie	• Spronghoogte	• Breedtesprong
• Large	• 5e streepje	• 1,50 m
• Medium	• 3e streepje	• 0,90 m
• Small	• 2e streepje	• 0,50 m

- Slalom met paaltjes in 1 lijn, mag met of zonder channel wires (strips) om de eerste en laatste twee paaltjes.
- Geen Standaard Parcours Tijd (SPT)
- Eisen hond/ handler:
 - hond beheerst alle toestellen zelfstandig;
 - baas heeft controle over de hond;
 - parcours dient redelijk vloeiend te worden gelopen.
- Combinaties mogen niet meer dan 5 fouten maken.
- Onder fouten wordt ook verstaan: weigering en fout parcours (verkeerd toestel nemen, het toestel van de verkeerde kant nemen). Diskwalificatie is dus niet mogelijk.
- Een weigering en fout parcours dienen te worden hersteld.
- Combinaties krijgen 1 mogelijkheid tot herkansing.
- Examinator beslist of iemand door mag naar Wedstrijd A. Alleen in uitzonderingsgevallen kan, na overleg met de instructeur, afgeweken worden van deze regel.

- De hond draagt geen halsband o.i.d.
- Het is de handler niet toegestaan een toestel te nemen of aan te raken.
- Het is de handler niet toegestaan voer of speelgoed bij zich te hebben in de examenring.
- Uitsluitend hondvriendelijke omgang met de hond is toegestaan.
- Klachten m.b.t. de examenbeoordeling kunnen tot 4 weken na het examen schriftelijk worden ingediend bij de Organisatie Commissie (OC) van KC Gooi- en Eemland.

Als je nog vragen hebt naar aanleiding van de inhoud, kun je hiervoor bij je instructeur terecht.

Nog wel even het volgende: natuurlijk is het leuk om thuis behendigheid te oefenen en je medecursisten de volgende les te kunnen laten zien hoever je al bent. Een aantal toestellen is immers heel simpel zelf te maken en een aantal andere toestellen vind je misschien wel tijdens je dagelijkse wandeling. We raden je dan wel aan om met je instructeur te bespreken welke oefeningen je thuis doet. De instructeur weet welke oefeningen voor jou en je hond geschikt zijn en kan je tips geven over hoe je thuis veilig kunt oefenen. Zo kun je voorkomen dat je, ongewild en onbedoeld, je hond net iets verkeerd aanleert.



Ceres Cybo, Foto: Ron Baltus

Bronvermelding:

- Peardot-Goudy, Stacy; *Can you handle it? Crosses-which, when and where?*; CleanRun Magazine vol. 8 no.3; maart 2002.
- Manders, Mark; *Wissels*; Clubblad KC Gooi- en Eemland; 2003
- Agilityclub Band; *Gids voor de beginnende wedstrijdloper*, 2004
- Agilityclub Band; *Handleiding instructeurscursus gevorderden agility*; 2004

Alle contact informatie, telefoonnummers instructeurs, lesschema's, inschrijfformulieren en alle verdere informatie kun je vinden op onze KC website.

Tevens kun je op de website filmpjes en foto's vinden die gemaakt zijn bij de examens en de wedstrijden.

Website: www.kc-gooieneemland.nl